



**HERMITAGE**  
BIOHOTEL

---

## SPA MENU

---

**BIOHOTEL HERMITAGE - Famiglia Maffei**

[info@biohotelhermitage.it](mailto:info@biohotelhermitage.it)

Tel: (+39) 0465.441558

[www.biohotelhermitage.it](http://www.biohotelhermitage.it)

GENTILI OSPITI, CARI AMICI,

sono lieta di darvi il benvenuto nel regno del benessere del Biohotel Hermitage, dove potrete finalmente concedervi un relax esclusivo, che donerà pace e tranquillità alla vostra anima avvolta in un'atmosfera invitante e seducente.

Ad attendervi professionali trattamenti rigeneranti effettuati solo con pregiati prodotti naturali del nostro prezioso territorio, che vi doneranno un elevato benessere psico-fisico per ritornare ad affrontare gli impegni della vita quotidiana con ritrovata vitalità e motivazione.

Tra il vostro corpo e le nostre esperte mani si instaurerà un dialogo basato sulla sensibilità e sull'attenzione alle vostre esigenze, al fine di ottimizzare l'efficacia di ogni singolo trattamento svolto tra il profumo di larici secolari, materiali pregiati e armonie cromatiche.

Vi aspetto per regalarvi autentiche emozioni di benessere!

**Marcella Maffei**

Spa Manager

# MASSAGGI

## **Massaggio Hermitage Personalizzato**

Si tratta di un massaggio personalizzato in armonia con lo stato psico-fisico al momento del trattamento dell'ospite, qui, adesso. Le energie si intrecciano attraverso tecniche di massaggio miste tra rilassante, decontratturante e drenante. Mediante questi le energie di tutto l'organismo fluiscono, si sbloccano e scorrono, l'obiettivo unico e fondamentale di un completo e totale rilassamento.

---

**50 minuti**

**120 Euro**

---

## **Massaggio Intensivo Schiena con Fagottini alle Erbe**

Manovre profonde per la schiena rigida, utilizzando un unguento all'arnica unito ai rotoli caldi all'acqua di rose, sciolgono e risolvono le tensioni. Si inizia dalla cervicale, in seguito la schiena e successivamente la zona lombare. In seguito all'applicazione di fango caldo alle erbe tradizionali alpine ad azione rinvigorente, donerà una piacevole sensazione vitale ed energica.

**50 minuti**

**85 Euro**

## **Massaggio Schiena Intensivo**

Manovre profonde per la schiena contratta, vengono svolte diverse tecniche decontratturanti, rilassanti con unguento all'arnica, dei rotoli caldi con acqua di rose. terminato il massaggio verrà applicato un fango detossinante alla zeolite.

---

**50 minuti**

**95 Euro**

---

## **Massaggio Drenante**

Profonde combinazione di olii essenziali drenanti e manovre particolarmente energiche che rendono efficace il drenaggio di accumuli di liquidi localizzati, rilasciando una piacevole sensazione di leggerezza.

**50 minuti**

**85 Euro**

## Massaggio con bastoncini di Pino Cembro

Un massaggio alpino profondamente rilassante con un'azione rinvigorente di lunga durata. Un trattamento intensive con tutta la forza della regina delle Alpi "il pino cembro è detto anche cirmolo. La particolarità di questo trattamento si nasconde nei diversi bastoncini di cirmolo riscaldati che vengono spostati lungo il corpo con movimenti ritmici e tecniche varie che spaziano dall'ago puntura al tapping, in questo modo si sciolgono le tensioni e la muscolatura si rilassa. Pini di diversa lunghezza, forma e dimensione vengono preriscaldati per il trattamento. Il piacevole calore del legno e il latte da massaggio al pino-arnica penetrano in profondità nei muscoli, migliorano la circolazione sanguigna, favoriscono il flusso di energia e portano ad un profondo rilassamento di tensioni e blocchi. Manovre profonde per la schiena contratta, vengono svolte diverse tecniche decontratturanti, rilassanti con unguento all'arnica, dei rotoli caldi con acqua di rose. Terminato il massaggio verrà applicato un fango detossinante alla zeolite.

---

**50 minuti**

**95 Euro**

---

## Massaggio Gambe

Affronta la giornata con piedi piacevolmente leggeri. Le tensioni vengono dolcemente alleviate e le gambe pesanti vengono rinfrescate e rivitalizzate con il gel di arnica, mentolo e canfora.

**45 minuti**

**65 Euro**

## Massaggio Testa - Collo

Il mix di massaggio alla testa, al collo e' particolarmente indicato per chi sente la tensione al collo e la pesantezza alla testa.

Differenti manovre contribuiscono ad allentare la tensione.

---

**40 minuti**

**70 Euro**

---

## Massaggio Piedi

Il massaggio plantare riattiva la circolazione sanguigna, linfatica ed energetica, migliora la fisiologia generale degli organi, stimola e rilassa il sistema nervoso.

**30 minuti**

**65 Euro**

## Massaggio Linfatico Linfovodder

È una metodica terapeutica ampiamente consigliato dai fisioterapisti e dottori. Manovre lente che mimetizzano il pompaggio del sistema linfatico, accelera il drenaggio e il deflusso linfatico per migliorare la vascolarizzazione sanguigna favorendo l'apporto di nuove sostanze nutritive ai tessuti.

**60 minuti**

**100 Euro**

# TRATTAMENTI

## Trattamento Detossinante Corpo con Sacchetti alla Zeolite

Efficace trattamento detossinante con zeolite e miele, pompelmo, coriandolo e pepe nero  
Un programma olistico per una benefica depurazione del vostro corpo. La roccia di zeolite, particolarmente indicata per la purificazione e la disintossicazione, costituisce la base di questo trattamento detox. La combinazione di principi attivi di alta qualità come pompelmo disintossicante, achillea stimolante per i reni e pepe dilatante cellulare, sapienti massaggi e cuscini drenanti per piedi e fegato attivano un intenso processo metabolico nel corpo. Un breve massaggio alla schiena con olio al miele completa il trattamento.

---

**60 minuti**

**90 Euro**

---

## Peeling

- Rigenerante Salgemma con estratti di cembro e miele,
- Purificante Salgemma con Biopir (lievito naturale) e iperico oppure
- Rivitalizzante Salgemma con arnica montana e rosmarino.

**25 minuti**

**42 Euro**



# TRATTAMENTI VISO (Sothys)

## Trattamento Luxury Anti-Age

Trattamento intensivo anti-età personalizzato in base al grado di invecchiamento della pelle. Restituisce luminosità al volto e svolge un'azione lifting e antirughe.

---

**60 minuti**

**120 Euro**

---

## Trattamento Hydratante

Indicato principalmente per pelli secche, ottimo per qualsiasi età. Nel cuore della cellula si trova la principale risorsa di acqua. La pelle ha bisogno di essere reidratata e l'acqua è il veicolo che trasporta ogni principio attivo. Dopo questo trattamento la pelle è visibilmente più bella e perfettamente idratata.

**60 minuti**

**120 Euro**

## Trattamento pelli sensibili

Adatto alle pelli particolarmente sensibili, con facilità ad arrossamenti, pelli reattive o molto chiare, delicate e propense alle reazioni climatiche. Questo trattamento è ideale per calmare le diverse alterazioni, con effetti importanti fin dal primo trattamento.

---

**60 minuti**

**120 Euro**

---

## Trattamento Detox pelli impure e grasse

Indicato principalmente per pelli secche, ottimo per qualsiasi età. Nel cuore della cellula si trova la principale risorsa di acqua. La pelle ha bisogno di essere reidratata e l'acqua è il veicolo che trasporta ogni principio attivo. Dopo questo trattamento la pelle è visibilmente più bella e perfettamente idratata.

**60 minuti**

**120 Euro**

## **Pulizia Viso**

Pulizia profonda del viso: latte, gommage, getto di vapore, estrazione comedoni, maschera, fiale e massaggio.

---

**50 minuti**

**85 Euro**

---

## **Massaggio Viso**

SI inizia con latte detergente, tonico, a seguire il massaggio viso con il prodotto specifico.

---

**30 minuti**

**50 Euro**

---

## **Rito in sauna con scope di Betulla**

Le scope di betulla con l'aiuto del vapore sono particolarmente raccomandate per le persone con malattie respiratorie, come l'asma bronchiale e i fumatori, migliora i problemi di acne e allenta le tensioni e i dolori muscolari. MINIMO PER 2 PERSONE.

**120 minuti**

**200 Euro /persona**

# BENESSERE ESCLUSIVO

## Massaggio nello Chalet di Montagna

Nella nostra baita avrete la possibilità di trascorrere momenti indimenticabili con la persona amata: lasciatevi inebriare dai rigeneranti massaggi di coppia, scaldati dal fuoco del camino, in un'atmosfera unica e romantica.

Vi attenderà un aperitivo con degustazione di formaggi locali ed una bottiglia di Spumante trentino.

---

**300 Euro a persona**

---

## Private Spa

Atmosfera seducente e invitante per abbandonarvi ad un armonioso ed esclusivo rilassamento con vista sulle maestose Dolomiti, tra una nuotata in piscina e il calore delle saune. Vi aspettano, inoltre, una bottiglia di Spumante Trentino e fragole per un'esperienza davvero unica.

**200 Euro a persona**