



HERMITAGE

BIOHOTEL

SPA MENU



DEAR GUESTS AND FRIENDS,

I am pleased to welcome you into the realm of wellness at Biohotel Hermitage, where you can finally treat yourself to an exclusive interlude of relaxation, offering peace and tranquility to your soul, cocooned in an inviting and alluring atmosphere.

We welcome you with professional rejuvenating treatments using premium, all-natural products sourced from our extraordinary territory, which will give you a boost of energy and positivity so you can return to the challenges of everyday life with renewed vigor.

Our goal is to establish a dialogue between your body and our expert hands based on the sensitivity and attention to your needs, in order to maximize the effectiveness of each treatment carried out, also with the help of the fragrance of the larch trees, the fine materials and chromatic hues.

I look forward to offering you the experience of true well-being!

Marcella Maffei
Spa Manager

GENTILI OSPITI, CARI AMICI,

sono lieta di darvi il benvenuto nel regno del benessere del Biohotel Hermitage, dove potrete finalmente concedervi un relax esclusivo, che donerà pace e tranquillità alla vostra anima avvolta in un'atmosfera invitante e seducente.

Ad attendervi professionali trattamenti rigeneranti effettuati solo con pregiati prodotti naturali del nostro prezioso territorio, che vi doneranno un elevato benessere psico-fisico per ritornare ad affrontare gli impegni della vita quotidiana con ritrovata vitalità e motivazione.

Tra il vostro corpo e le nostre esperte mani si instaurerà un dialogo basato sulla sensibilità e sull'attenzione alle vostre esigenze, al fine di ottimizzare l'efficacia di ogni singolo trattamento svolto tra il profumo di larici secolari, materiali pregiati e armonie cromatiche.

Vi aspetto per regalarvi autentiche emozioni di benessere!

Marcella Maffei
Spa Manager

MASSAGGI

MASSAGGIO HERMITAGE PERSONALIZZATO

Personalissimo rituale di massaggio. Le tecniche di massaggio modulato in combinazione con un olio aromatico scelto da lei, stimolano la muscolatura e la rendono elastica, riducendo le tensioni ed aumentando la circolazione. Efficace-olistico-tradizionale.

PERSONALIZED HERMITAGE MASSAGE

The modulated massage technique combined with any aromatic oil chosen by you, stimulates your muscles, reduces tensions and increases your circulation. Effective-holistic-traditional.

50 min.....95 Euro

MASSAGGIO DOLCE ATTESA

Massaggio distensivo per donare sollievo alla schiena e alle gambe delle mamme in dolce attesa.

MATERNITY MASSAGE

Relaxing massage to give your legs and back a pleasant relief during your pregnancy.

50 min.....85 Euro

MASSAGGIO BABY BATUFFOLO DI LANA

La pura lana di pecora non trasmette solo una sensazione di tranquillità che la lanolina rilascia, ma avvolge anche il corpo in un calore naturale che penetra nella profondità degli strati epidermici per sciogliere eventuali tensioni anche psicologiche. Adatto a tutti i bimbi e ragazzi nella fase adolescenziale per aiutare a distendere il corpo e la psiche avvolti in un letto di pura lana.

BABY WOOL MASSAGE

The feel of pure wool does not only transmit a feeling of tranquility, but also wraps your body in a natural heat that penetrates into your skin and dissolves all tensions. Ideal for all children and teenagers to help relax the body and mind wrapped in pure wool.

40 min.....85 Euro

PROGRAMMA SCHIENA INTENSIVO

Massaggio manuale profondo per la schiena, con rotoli caldi all'acqua di rose e applicazione di fango caldo alle erbe ad azione decontratturante, ideale per alleviare le tensioni muscolari e migliorare lo stato d'animo.

INTENSIVE BACK PROGRAM

A deep back massage with the use of warm rolls with rose water, applying warm herb mud left on your skin covered to decontract the muscles and tensions.

50 min.....85 Euro



MASSAGGI

MASSAGGIO CON TAMPONI ALLE ERBE

I sacchetti ripieni di erbe curative, provenienti dagli alpeggi e ricchi di arnica, lavanda e rosmarino con olii naturali, aumentano il benessere fisico rivitalizzando e scaldando muscoli e articolazioni. A seconda della tipologia della persona proponiamo il tampone detox, vitality o rigenerante.

MASSAGE WITH HERBAL TAMPONS

During this massage we use sachets filled with alpine herbs from the Alps like Arnica, Lavender and Rosemary. Helps revitalize muscles and joints.

30 min.....65 Euro

50 min.....85 Euro

MASSAGGIO POST SPORT RICOSTITUTIVO GAMBE

Tutto il giorno in piedi? Si goda un massaggio gambe profondo, che ne allenta la pesantezza e favorisce la circolazione. Per piedi e gambe vitali, riposati e rilassati.

LEG RESTORING MASSAGE

A deep leg massage to help circulation. Ideal to relax feet and legs.

30 min.....65 Euro

PROGRAMMA ANTI-CELLULITE INNOVATIVO

L'efficacia è frutto di una combinazione di prodotti naturali e diverse tecniche di massaggio, mirate a diminuire l'effetto estetico indesiderato della cellulite.

NEW ANTI-CELLULITE PROGRAM

This massage combines natural effective products and different massage techniques to help reduce cellulite.

50 min.....85 Euro

MASSAGGIO CON OLIO DI ALBICOCCA

Speciale massaggio idratante, antiossidante, con vitamina E la quale rafforza le naturali barriere protettive del corpo, ottimo anche per i bambini.

SPECIAL MASSAGE WITH APRICOT OIL

Hydrating, Antiage and high in vitamin e, which helps to strengthen the natural skin's protective barrier.

50 min.....90 Euro

MASSAGGIO PLANTARE

Rinforzi la sensazione di benessere con un massaggio distensivo. Attivante-equilibrante e benefico, per la gioia di vivere!

PLANTAR MASSAGE

A healthy foot massage to help your tired feet.

25 min.....55 Euro

MASSAGGIO CON PIETRE BASALTICHE

Scioglie le tensioni fisiche ed emotive per ritrovare tranquillità e rilassamento profondo. Abbandonatevi al movimento ritmico delle pietre basaltiche sulla pelle e l'armonia generata dagli olii essenziali con cui le pietre sono trattate.

MASSAGE WITH BASALTIC STONES

This treatment releases physical and emotional tensions to relax you deeply. For this technique we use essential oils and basaltic stones.

60 min.....105 Euro

MASSAGGI ALPINI

ALPINE MASSAGE

MUSCOLI IN FORMA CON ARNICA E IPERICO

Il massaggio dello sport, specifico per allentare tensioni muscolari dopo attività sportive e per coadiuvare una rigenerazione, la perfetta guida per gli sportivi. A seconda della muscolatura il massaggio è attivante, equilibrante oppure rilassante e pensato per atleti, sia principianti che esperti.

REGENARTED MUSCLES WITH ARNICA AND HYPERICUM

Ideal after sport activities, it helps to reduce muscle tension. Good for beginners or experts.

30 min.....65 Euro

50 min.....95 Euro

PURIFICANTE AL TIMO SELVATICO E PINO CEMBRO

Il Timo selvatico e gli estratti di Pino Cembro purificano il corpo. Si gode di una rigenerazione profonda durante questo massaggio alpino rinforzando le articolazioni.

PURIFYING MASSAGE WITH WILD THYME AND CEMBRO PINE

The wild Thyme and Cembro Pine extracts detox your body. This massage strengthens your joints and regenerates deeply.

30 min.....65 Euro

50 min.....95 Euro

ANTIAGE ALLA MELA E ROSA CANINA

Una cura particolare per pelli secche o mature. Questo massaggio di bellezza idratante dona alla pelle vitalità e freschezza grazie ai principi attivi della mela e gli effetti curativi della Rosa canina.

ANTI-AGING MASSAGE WITH APPLE AND ROSEHIP ESSENTIAL OILS

A specific treatment for mature dry skins. This hydrating beauty massage gives the skin vitality and refreshes it, thanks to the active ingredients of apple, and curing effects of rosehip.

30 min.....65 Euro

50 min.....95 Euro

RILASSANTE NELLA LANA DI PECORA

Completamente avvolti dalla testa ai piedi nella pura lana di pecora, non trasmette solo una sensazione di tranquillità, ma avvolge anche il corpo in un calore naturale che penetra nella profondità degli strati epidermici per sciogliere eventuali tensioni.

RELAXING IN SHEEP'S WOOL

Completely wrapped from head to foot in pure wool, not only transmits a sense of tranquility, but wraps the body in natural warmth that penetrates deeply into the skin layers to lift any tension.

40 min.....85 Euro

MASSAGGIO AL PINO CEMBRO CALMANTE

Dolce massaggio estremamente rilassante, con manovre dolci, lente indicato per persone particolarmente tese. La compressa calda di Pino Mugo donerà sollievo immediato alle tensioni. Le proprietà del Pino Cembro sembrano avere effetti molto calmanti anche nella psiche oltre ad avere una profumazione molto gradevole che riporta la mente nella pace dei nostri boschi.

CEMBRO PINE RELAXING MASSAGE

A relaxing massage with the use of slow and gentle techniques, ideal to relief tension. The properties of the Cembro Pine seem to have calming effects in combination with a pleasant scent.

30 min.....65 Euro

50 min.....95 Euro

RIATTIVANTE CON PINO MUGO

La pianta del Pino Mugo è alquanto nota nella nostra località, ha molte e diverse proprietà benefiche. Dalla pianta stessa viene estratto l'olio da massaggio, ottimo per riattivare la circolazione sanguigna, mentre con la sua resina si ottiene un ottimo balsamico per le vie respiratorie.

REACTIVATING WITH MUGO PINE

The Mugo Pine plant is common in our area and has many beneficial properties. Oil that has been extracted from the plant is an ideal oil massage for the purpose of reactivating blood circulation, and it's resin is a perfect remedy for clearing your airways.

30 min.....65 Euro

50 min.....95 Euro

IMPACCHI ALPINI

ALPINE WRAPS

REALIZZATI SU LETTINO AD ACQUA CON CROMO TERAPIA
MASSAGE ON WATER BED WITH CHROMOTERAPY

IMPACCO DETOX

Un impacco tiepido e piacevole con argille, olii essenziali, rilassa la muscolatura e cura la pelle, aiutando ad eliminare le tossine.

DETOX WRAP

A pleasant tepid wrap with clays and essential oils. Relaxes muscles, cures the skin and eliminates toxins.

20 min.....45 Euro

20 min. + massaggio parziale.....90 Euro

IMPACCO PER LO SPORT ALL'ARNICA E IPERICO

Una forza stimolante grazie alle piante del sole. Questo bagno di salute regala ai legamenti e ai muscoli stanchi un nuovo fitness. La forza dei principi attivi dell'arnica e dell'Erba di San Giovanni riduce lo stress e scioglie le tensioni.

SPORTS WRAP WITH ARNICA AND ST. JOHN'S WORT

A stimulating force, thanks to the sun plants. This health bath gives tired muscles and ligaments a new lease of life. The force of the active ingredients of Arnica and St. John's Wort breaks up stress and tension.

20 min.....45 Euro

20 min. + massaggio parziale.....90 Euro

IMPACCO VITALE CON PINO MUGO

Rinforza e depura il corpo. Questo delizioso fango Alpino profumato al Pino Mugo favorisce la circolazione e dona un colorito sano.

VITAL WRAP WITH MUGO PINE

Strengthens and purifies the body. This delicious alpine mud aromatized with Mugo Pine helps circulation and gives a healthy glow.

20 min.....45 Euro

20 min. + massaggio parziale.....90 Euro

IMPACCO AL FIENO ORIGINALE (TAGLIATO A 1600 MT)

OTTIMO POST SPORT

Si sentirà rinato, rilassato e rinforzato. Erbe selezionate dai nostri prati alpini e la magica forza del Ginepro fanno dimenticare la stanchezza della giornata appena trascorsa.

ORIGINAL HAY WRAP (CUT AT 1600 M)

IDEAL AFTER SPORT ACTIVITIES

You will feel reborn and strengthened. Selected herbs from our alpine pastures and the magical force of Juniper will take away the tiredness out of your day.

20 min.....45 Euro

20 min. + massaggio parziale.....90 Euro

IMPACCO CON SPUMANTE TRENINO

Gocce di Spumante sulla pelle. Adatto a tutti i tipi di pelle e particolarmente consigliato per quelle più delicate.

BODY TREATMENT WITH TRENINO SPUMANTE

Dermatologically Tested. Particularly good for delicate Skin.

20 min.....45 Euro

20 min. + massaggio parziale.....90 Euro

IMPACCO DEPURATIVO AL FANGO ALPINO

(SU LETTINO AD ACQUA)

Impacco di Fango Alpino caldo, una piacevole sensazione di calore in tutto il corpo per rimineralizzare i tessuti e concedersi un momento di silenzio e relax, toglie stanchezza e pesantezza al corpo.

CLEANSING ALPINE MUD WRAP (ON A WATER BED)

Warm alpine mud wrap, a pleasant warm sensation for the whole body, to mineralize the body in an atmosphere of peace and relaxation. Relieving the burden of tiredness.

20 min.....45 Euro

20 min. + massaggio parziale.....90 Euro

IMPACCO DI FANGO AL LIMO DI MARE

Vizi il Suo corpo con il Limo tonificante e rivitalizzante del mar Morto. Ha un effetto calmante. È un toccasana anche per corpo e legamenti e agisce delicatamente.

LIMO SEA MUD WRAP

Spoil your body with revitalizing and toning dead sea Limo mud. It has a calming effect, it's ideal for joints, gentle action.

20 min.....45 Euro

20 min. + massaggio parziale.....90 Euro

IMPACCHI ALPINI

ALPINE WRAPS

IMPACCO ALL'OLIO DI ENOTERA

La regina della notte. L'enotera ha una reputazione leggendaria come pianta medicinale. Favorisce la circolazione della pelle e aiuta a regolare il ricambio e l'equilibrio ormonale. Si goda questo impacco, per una sensazione di morbidezza sulla pelle.

EVENING PRIMROSE WRAP

Queen of the night. Primrose has a legendary reputation of being a medicinal plant. It helps circulation and hormonal balance. Enjoy this wrap for a silky soft skin.

20 min.....45 Euro

20 min. + massaggio parziale.....90 Euro

IMPACCO IDRATANTE CON MELA E ROSA CANINA

Un bagno di bellezza fruttato. L'estratto di mela è ricco di vitamine, minerali, pectina e cera. Ideale per la cura della pelle matura. In combinazione con la pregiata rosa canina, la sensazione di benessere sulla pelle è assicurata.

MOISTURISING APPLE AND ROSEHIP WRAP

A fruity beauty bath, apple extract rich in vitamins and minerals, pectin and wax. Is ideal to care for mature skin. In combination with precious rosehip ensures a wellbeing sensation for your skin.

20 min.....45 Euro

20 min. + massaggio parziale.....90 Euro

PEELING / BODY SCRUB

PEELING CORPO SALE, OLIO E AROMI

Questo peelin corpo completo con oli aromatici da massaggio e sale del Mar Morto favorisce il rinnovamento della pelle rendendola molto morbida. Indicato per pelli spesse.

SALT, OIL AND AROMA BODY SCRUB

This total body scrub with aromatic oils and dead sea salt helps renew the skin, softens the skin. Ideal for hard skins.

25 min.....35 Euro

PEELING ALLO SPUMANTE TRENTINO

Gocce di spumante Trentino, frizzante e dolce nello stesso tempo, una piacevole texture dal profumo delicato, studiato attentamente per le pelli più delicate e sensibili, dona lucentezza e idratazione.

TRENTINO SPUMANTE SCRUB

Drops of Spumante, fizzy and sweet at the same time, carefully studied for the more delicate, sensitive skin types, moisturizes and brightens skin.

25 min.....35 Euro

PEELING CON NOCCIOLI DI ALBICOCCA

Il Peeling Bio delicato ed efficace con noccioli di albicocca tritati purifica dolcemente la pelle. Indicato per pelli sensibili.

APRICOT STONE SCRUB

The bio delicate scrub is done with ground apricot stones, gently purifies the skin. Ideal for delicate skin.

25 min.....35 Euro

PEELING AL PINO MUGO

Ottimo trattamento corpo per riattivare la circolazione, la profumazione estremamente naturale riporta la mente nel silenzio e dei nostri boschi vivendo attimi di vero relax. Consigliato per chi ama in particolar modo i profumi dei nostri alpeggi.

MUGO PINE SCRUB

Ideal body treatment to help circulation, its extreme natural aroma takes the mind to the silence of our forest and complete relaxation.

25 min.....35 Euro

PEELING AL FIENO

Il Peeling al Fieno è un ottimo trattamento che vi consigliamo da eseguire dopo una seduta nel Bagno a vapore, è indicato per tutte le pelli e lo si può fare in preparazione di un massaggio sportivo.

HAY SCRUB

The hay scrub is a great treatment that we suggest to do after a steam bath, it's ideal for all skin types and it can be done in preparation to a sports massage.

25 min.....35 Euro

Tutti i trattamenti sono prenotabili anche online!

All treatments can also be booked online!

hermitagespa2017@gmail.com

VISITA il nostro sito **www.biohotelhermitage.it**

per conoscere tutte le PROPOSTE BENESSERE

NATURALE BELLEZZA VISO

TRATTAMENTO LUXURY ANTIAGE

Trattamento intensivo anti-età personalizzato in base al grado di invecchiamento delle pelle. Restituisce luminosità al volto e svolge un'azione lifting e anti rughe.

LUXURY ANTI-AGING TREATMENT

An excellent anti-aging treatment that revitalizes the skin leaving it visibly lifted and filled.

60 min..... 120 Euro

TRATTAMENTO SPUMANTE PELLI SENSIBILI

Linea cosmetica dallo straordinario potere antiossidante, dato dall'azione dei polifenoli d'uva che proteggono dai radicali liberi, principali responsabili dell'invecchiamento cutaneo.

SPUMANTE TREATMENT FOR SENSITIVE SKINS

The extraordinary polyphenol's properties have special anti-age effects that protect your skin from free radicals.

50 min..... 90 Euro

IDRATANTE PELLE SECCA

Indicato principalmente per pelli secche, ottimo per qualsiasi età. Nel cuore della cellula si trova la principale risorsa di acqua. La pelle ha bisogno di essere reidratata e l'acqua è il veicolo che trasporta ogni principio attivo. Dopo questo trattamento la pelle è visibilmente più bella e perfettamente idratata.

HIDRATING FOR DRY SKIN

Perfect for all skin types. Your skin will be perfectly hydrated and visibly more radiant.

60 min..... 100 Euro

PELLI IMPURE E GRASSE

Ridona alla pelle la sua naturale luminosità che nel tempo tende a perdersi a causa di un'alimentazione non attenta, carenza di acqua, stanchezza fisica, inquinamento, stress e il non utilizzo di detergenti specifici giornalieri.

OILY IMPURE SKINS

Balancing treatment to brighten your oily skin.

50 min..... 90 Euro

NATURAL FACIAL BEAUTY TREATMENTS



NATURALE BELLEZZA VISO

BEAUTY SERVICE

TRATTAMENTO VISO UOMO

Trattamento consigliato per la pelle stressata prima e dopo la rasatura, reidrata la pelle in profondità abbinata al leggero massaggio collo e viso dona una piacevole sensazione. Un'ora di benessere per detossinare la pelle e rilassare il corpo e la mente.

MEN'S FACIAL TREATMENT

This treatment is ideal for stressed skin, deeply hydrates leaving your skin soft and detoxed.

45 min 70 Euro

MASSAGGIO VISO

Latte detergente, compressa calda, massaggio.

FACIAL MASSAGE

Cleansing milk, warm compression, massage.

20 min 50 Euro

PULIZIA VISO PROFONDA

Pulizia profonda del viso: latte, gommage, getto di vapore, maschera, fiale e massaggio.

DEEP FACIAL CLEANSE

A deep cleansing facial treatment: cleansing milk, scrub, steam treatment, face mask and massage.

60 min 70 Euro

TRATTAMENTO STAGIONALE

Ottimo trattamento viso, risultato immediato dalla prima seduta. Consigliato per chi non ama trattarsi a lungo in cabina. Veloce ma efficace, ricco di minerali e vitamine per rivitalizzare la pelle in previsione dell'inverno.

Ideal treatment for those who are in a hurry or lack in patience. Quick and efficient treatment, rich in vitamins and minerals to revitalize your skin during the winter season.

45 min 70 Euro

LE MANI SPA MANICURE

Vizi le sue mani con questo rituale stimolante. Un piacevole bagno agli olii seguito da un peeling delicato, un impacco fortificante, cura delle unghie e massaggio alle mani. La grazia di un aspetto curato e perfetto.

MANICURE

Spoil your hands with this stimulating ritual. A pleasant bath with essential oils followed by a delicate scrub, a fortifying wrap, a nail and hand massage for a perfect look.

50 min 65 Euro

I PIEDI SPA PEDICURE

Un vero rituale, non solo un pedicure. Confortevole bagno con olii essenziali seguito da un peeling e da un impacco caldo idratante.

PEDICURE

A true Ritual, not just a pedicure. A pleasant bath with essential oils, followed by a peeling and a warm hydrating pack.

..... da/from 60 a/to 90 Euro

DEPILAZIONE PER UNA PELLE SOFFICE

HAIR REMOVAL FOR A SOFT TOUCH ON YOUR SKIN

Parziale (mezza gamba) / Partial leg 35 Euro

Intera / Total leg 65 Euro

Inguine parziale / Bikini area 18 Euro

Ascelle / Arm pits 18 Euro

Braccia / Arms 38 Euro

Labbro superiore / Upper lip 15 Euro

Schiena / Back 65 Euro

SOLARIUM VISO

FACIAL SUN-BED

..... 15 Euro

Se desiderate portare a casa con voi **un ricordo delle nostre montagne** e del vostro soggiorno all'insegna del benessere, troverete a vostra completa disposizione nelle nostre vetrine del reparto beauty tutti i **prodotti cosmetici biologici con i nostri profumi**.

*If you want to take home a memory of our mountains and your wellness stay, you can find all our **organic cosmetic products** and fragrances in the showcases in the beauty department.*

BENESSERE ESCLUSIVO



MASSAGGIO NELLO CHALET DI MONTAGNA

Nella nostra baita avrete la possibilità di trascorrere momenti indimenticabili con la persona amata: lasciatevi inebriare dai rigeneranti massaggi di coppia, scaldati dal fuoco del camino. In un'atmosfera unica e romantica. Vi attenderà un aperitivo con degustazione di formaggi locali ed una bottiglia di Spumante trentino.

MASSAGE IN THE MOUNTAIN CHALET

For even more unforgettable romantic moments with your loved one spend some time in our Chalet where you may abandon yourselves to regenerating massages for two in front of the fireplace in a uniquely romantic setting. You will be welcomed by a bottle of sparkling Trentino wine at the end of the massage.

.....200 Euro a persona

PRIVATE SPA

Atmosfera seducente e invitante per abbandonarvi ad un armonioso ed esclusivo rilassamento con vista sulle maestose Dolomiti, tra una nuotata in piscina e il calore delle saune. Vi aspettano, inoltre, una bottiglia di Spumante Trentino e fragole per un'esperienza davvero unica.

Harmonious and exclusive relaxation session in the tempting and inviting atmosphere of our Spa with view of the majestic Brenta Dolomites. Whether it be with a swim in the pool or a sauna. A bottle of Trentino sparkling wine and strawberries will await you for a truly unique experience.

Dalle ore 21.00 alle 24.00

from 9 pm to midnight.....150 Euro a persona





HERMITAGE

BIOHOTEL

Biohotel HERMITAGE - Fam. Maffei

MADONNA DI CAMPIGLIO | DOLOMITES UNESCO WORLD HERITAGE

Tel. +39 (0)465 441558 | www.biohotelhermitage.it