



HERMITAGE

BIOHOTEL



*Nella nostra Spa
Our Spa*



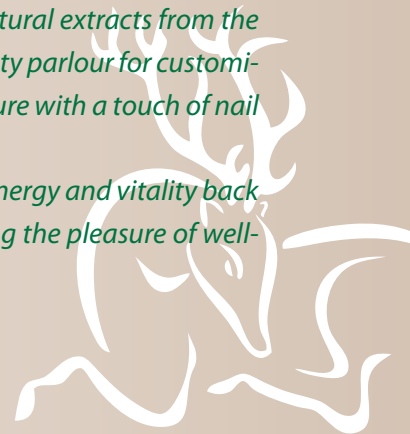
Ben arrivati! In relax a 1550 mt tutto assume un'altra connotazione, essere qui è un chiaro invito a lasciarsi tutto alle spalle a fare cose diverse. Lasciatevi semplicemente cullare dall'acqua della piscina più panoramica guardando lo spettacolare scenario del Brenta il più bello spettacolo naturale del meraviglioso paese di Madonna di Campiglio.

Nella nostra Spa c'è solo l'imbarazzo della scelta, un invitante idromassaggio con lo sguardo nella natura circostante, un massaggio fatto da mani esperte, un trattamento viso dagli effetti immediati alla bellezza, trattamenti corpo con il solo utilizzo di fiori e piante esclusivamente locali, estratti naturali dalle piante incontaminate delle Dolomiti del Brenta "patrimonio dell'umanità", un salone di bellezza dove potete prenotare una acconciatura adatta a voi ed il trucco per una serata all'insegna dell'eleganza e del piacere, una accurata manicure con il tocco dello smalto per sentirvi orgogliose della vostra elegante bellezza, ora avete tempo per esaltare la vostra bellezza in un contesto di assoluto piacere.

Per il vostro gentile cavaliere non mancherà la possibilità di sentirsi rilassato, rigenerato, con un corpo detossinato e una mente spensierata, abbiamo proposto trattamenti uomo per dare la possibilità di ritrovare l'energia e la vitalità che in questi tempi di duro lavoro e forti stress non è poi così difficile perdere... Approfittate di godere del piacere di sentirvi bene, volersi bene è il regalo più importante che potete farvi.

Welcome to our Spa where relaxing at 1.550 m has a totally different meaning: being here is an invitation to leave the world behind and indulge your sense. Be lulled by the water of a pool with the amazing view of the Brenta Dolomites, admire the beauty of nature offered by the stunning town Madonna di Campiglio. Be tempted by the variety of offers in our Spa: lounge in our alluring whirlpool overlooking the surrounding nature, get a massage made by expert hands or a facial treatment for a prompt, rejuvenating effect. All our body treatments are made with the sole use of local flowers, plants and natural extracts from the uncontaminated plants of the "World Heritage" Brenta Dolomites. Discover a beauty parlour for customized hairstyling and make-up on your personal night occasions, or a careful manicure with a touch of nail polish to enhance your beauty in a context of absolute pleasure.

Gentlemen have a range of opportunities to ease their minds and get their body, energy and vitality back in these stressful times of hard work... Make the most of the opportunity, savouring the pleasure of well-being: taking care of yourself is the best treatment possible.





Trattamenti Viso
Face Treatments

Massaggio viso - Face massage

30 min. € 40

Il massaggio al viso ha molti effetti benefici, agisce sull'elasticità della pelle e ne viene rinnovata la tonicità rilasciando una sensazione di grande piacere e rilassamento. Verrà fatta una pulizia con latte e tonico adatti al tipo di pelle e un piacevole massaggio drenante e rilassante sul viso collo e décolte per ridonare un aspetto disteso alla pelle e all'anima!

Facial massage relieves tensions, promotes relaxation and restores energy to your face by increasing blood circulation. It works to tighten and lift your facial muscles, giving your skin a more youthful appearance. Gentle cleansing milk and tonic lotions will be used to both deep-cleanse your skin and tightens the pores; then, a calming, pleasant facial and cleavage massage will nourish your soul and give your skin an increased radiance.

Anti age C-collagene

75 min. € 95

Indicato per pelli mature. Ottimo trattamento anti età, rivitalizza la pelle lasciandola visibilmente liftata, le rughe sono come cancellate, un effetto di riempimento visibile, i tratti del viso risultano come modellati.

An excellent anti-age treatment that revitalizes the skin leaving it visibly lifted and filled - wrinkles are minimized and face features appear remodelled.

Ossigenante

75 min. € 95

Indicato per pelli inspessite, opache, asfittiche. La pelle è un organo vivente respira e si rinnova continuamente. Ha bisogno di essere ossigenata per impedirne l'asfissia, l'inquinamento e l'accumulo di tossine che accresce il fenomeno dell'invecchiamento. Con questo trattamento la pelle sarà profondamente pulita e molto luminosa.

Your skin is a living, breathing organism. It needs to be taken care of with consistent refreshment to maintain moisture and reduce impurity and toxins, that are the main culprit of the aging phenomena. Your skin will look radiant and deeply cleaned soon after the treatment.

Idratante

75 min. € 95

Indicato per tutti i tipi di pelle, ottimo in qualsiasi età. Nel cuore della cellula si trova la principale risorsa di acqua. La pelle prima di ogni trattamento ha bisogno di essere reidratata. L'acqua è il veicolo trasportatore di ogni principio attivo, dopo questo trattamento la pelle è visibilmente più bella e perfettamente idratata.

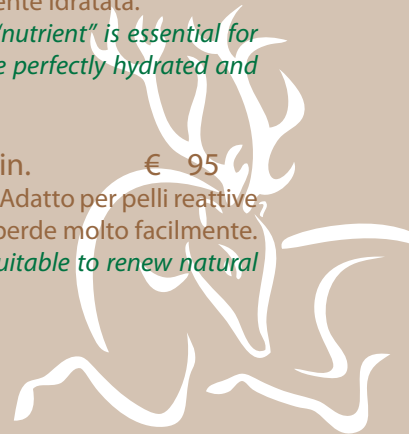
Skin needs to be rehydrated before any relevant treatment. Water, the most important "nutrient" is essential for dissolving and transporting of nutrients and toxins into and out of cells: your skin will be perfectly hydrated and healthier after this treatment.

Pelli Sensibili - Sensitive skin

75 min. € 95

Indicato per pelli intolleranti e allergiche. Ottimo per la pelle particolarmente sensibile. Adatto per pelli reattive, e allergiche, molto indicato per ritrovare il naturale equilibrio che questo tipo di pelle perde molto facilmente.

Excellent for particularly sensitive, intolerant skins. Ideal for reactive and allergic skins; suitable to renew natural balance which this skin type tends to lose very easily.



Concentrato alla vitamina C

50 min. € 60

Trattamento viso al mandarino, ottimo per pelli stanche, indicato prima e dopo una lunga esposizione al sole. Il suo effetto rinfrescante è visibile fin dalla prima seduta, un trattamento ricco di vitamina, i suoi principi detossinano visibilmente la pelle ridonando luminosità e compattezza.

This tangerine face mask is excellent for dry skin, especially after long sun exposures. Its cooling effect is visible soon after the very first application. A vitamins-enriched, detoxifying treatment, which visibly restores skin texture and gives you a healthy glow.

Trattamento stagionale alla menta, liquirizia e cioccolato

50 min. € 60

Un ottimo trattamento remineralizzante, per avere immediatamente una pelle decisamente più tonica grazie alla maschera all'alginato. Un trattamento veloce ma che lavora molto in profondità, per chi non ama una lunga seduta ma vuole subito un risultato. Altamente profumato, sensoriale, ridona positività grazie alla sua piacevole fragranza.

An excellent re-mineralizing treatment that promptly increases your skin tone. An alginate face mask is applied. A quick, yet effective treatment, that gives visible results. Its pleasant scents and sensuality boost your self-reliance.

Viso Uomo - Man Face

45 min. € 65

Ha un'azione particolarmente detossinante, un programma innovativo rigenerante al Fitomalto. Una linea "High Tech" studiata per i bisogni della pelle dell'uomo.

An "High Tech", innovative and reinigorating line of PHYTOMALT products conceived for man's skin needs.

Trattamento viso anti-macchia

n. 3 trattamenti in n. 2 sedute € 240

Anti-blotch (mark-blemish) face treatment

Consiste in n.3 trattamenti da svolgersi in giorni differenti, nella prima seduta verrà fatta una pulizia del viso con un trattamento di numerosi peeling esfolianti, nel secondo trattamento verrà preparata la pelle con la vitamina C per schiarire il colorito spento e opaco. Ottimo per le macchie, per le pelli molto spesse e asfittiche, ridona alla pelle un colore sano, vivo e naturale, pulisce in profondità e schiarisce visibilmente la pelle.

Specific treatment in two sessions. The first one is a deep peeling and exfoliant scrub. The second one consists of vitamine C action to revitalise the face colour. Indicated for who have blotches (mark-blemish), very thick skin.

For a healthy, natural colour and deep cleansing.



Massaggi Benessere
Wellness Massage



Drenante

30 min. € 40
60 min. € 80

Energico ed intenso trattamento per stimolare e drenare ristagni liquidi ed adiposi soprattutto di gambe, glutei, addome e braccia.

Energetic and intense massage that drains liquids and reduce excess adipose affecting legs, buttocks, belly and arms.

Schiena

50 min. € 75

Massaggio alla schiena, vengono utilizzati dei rotoli imbevuti con un decotto ai boccioli di rosa, dopo aver effettuato un lavoro di manipolazione con pomata all'arnica e iperico. Un lavoro di detossinazione con le copette (antico metodo per sollevare i tessuti), si termina con la vibrazione delle campane tibetane.

Your back is massaged with rolls soaked in a rose buds decoction. An extraordinary, manipulation therapy that includes the rubbing of arnica and Hypericum ointments and the use of glass cups (an ancient way to lift tissue up). When the treatment is about to end, Tibetan singing bowls are employed to favour meditation.

Tensoriflesso

50 min. € 70

Massaggio eseguito sulla parte anteriore e posteriore superiore del corpo, che divide il corpo in metameri, cioè zone riflesse (ad ogni zona corrisponde un organo o un apparato). Lunghi e profondi scollamenti, andranno a sciogliere tutte le tensioni presenti sulle zone trattate e a migliorare l'ossigenazione dei tessuti, dando un maggior apporto di sangue e quindi a favorire una corretta circolazione sanguigna.

Front and back massage on the upper part of the body, which ideally divides body in "metamers", meaning reflex areas (each area corresponds to a specific organ or system). A long and deep tissue massage will help to dissolve tensions on treated areas. An increase of oxygen levels both in blood and tissues will positively affect your blood circulation.

Emozionale

50 min. € 70

Riscopri e fai emergere con questa digitopressione le emozioni nascoste, per un benessere interiore oltre che fisico.

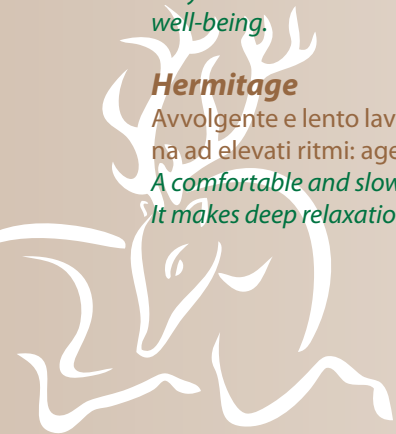
Let your hidden emotion come to the surface through finger pressure and rediscover your inner as well as physical well-being.

Hermitage

50 min. € 80

Avvolgente e lento lavoro sul corpo per il rilascio di tensioni e stress accumulati a causa d'una routine quotidiana ad elevati ritmi: agevola un ottimale rilassamento ed armonizzazione mente-corpo.

A comfortable and slow body massage that helps you release your built up tensions and stress due to overwork. It makes deep relaxation easier and harmonizes your mind and body balance.



Massaggio plantare

50 min. € 80

La riflessologia plantare è una tecnica di massaggio naturale. Durante una seduta, il terapeuta esercita una digitopressione su precise zone corrispondenti alla mappa dei punti riflessi, basandosi sui disturbi della persona. Si ottiene come effetto benefico un maggiore apporto di ossigeno alle cellule e il drenaggio delle tossine, il rafforzamento del sistema immunitario e una riduzione della tensione nervosa grazie al rilassamento dovuto al massaggio del piede.

Foot reflexology is a natural massage technique. It's the practice of applying pressure on specific foot areas according to each individual's needs. It increases circulation which carries more oxygen to the cells, favouring the drainage of toxins. It naturally boosts the immune system and reduces tension with its relaxing power.

Stone massage

75 min. € 120

Viene massaggiato tutto il corpo con il solo utilizzo delle pietre di fiume calde, una sensazione di grande piacere e di rilassamento per le persone che amano il caldo. La pietra scivolerà lentamente sul corpo con una abbondante quantità di olio idratante, la pelle viene nutrita e l'anima si rilassa in una coccola indimenticabile, un massaggio sensoriale e leggero ma di grande piacere.

Enjoy your body being massaged with hot river stones and get relaxed by a warm, pleasant sensation. Therapist uses smooth, heated stones by placing them on your body together with a generous amount of oils which moisturize and nourish your skin, while your soul finds a peaceful, unforgettable dimension of immediate pleasure.

Trattamento pre-sciistico

50 min. € 90

Trattasi di un trattamento finalizzato alla preparazione della attività sciistica con la decontrazione, il riscaldamento muscolare, lo stretching attivo e passivo e l'attivazione della circolazione sanguigna della muscolatura. Nonchè mobilizzazione rachide e articolare.

A sport massage that will act as an adjunct to your warm-up, to increase your circulation and flexibility and leave your muscles resilient and ready to go. Spine and joint mobilization techniques also applied during the treatment.

Trattamento post-sciistico

50 min. € 90

Trattasi di un trattamento ad azione defaticante, decontratturante rilassante e drenante circolatorio. Atto a smaltire acido lattico e tossine, metaboliti e cataboliti della attività fisica dello sci.

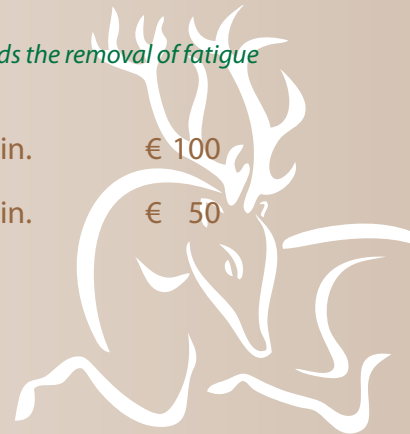
An anti-fatigue, relaxing and draining treatment that increases blood circulation and speeds the removal of fatigue toxins.

Massaggio per la donna in gravidanza con l'Ayurveda

80 min. € 100

Shantala massaggio del neonato

45 min. € 50



Secondo la nostra filosofia in Bio Architettura, abbiamo pensato di mantenere lo stesso principio del “vero naturale” anche nella Spa, utilizzando quindi prodotti estratti da ciò che offre la natura incontaminata della nostra località. Mani esperte hanno estratto i principi attivi naturali dalle piante e dai fiori Alpestri dei nostri prati trasformandoli in strumento per la bellezza.

Our green philosophy principle are applied to the spa as well. Our products are totally natural and produced by using uncontaminated, local plants: expert hands extract the active ingredients from Alpine flowers of our fields and turn them into instruments for beauty treatments.

*Trattamenti Corpo
Body Wellness*

Trattamento corpo al fieno (defaticante)

75 min. € 98

Trattamento specifico per allentare le tensioni muscolari e alleviare gli stati di tensione e di stress.

Dona completo benessere e confort psico-fisico. La pelle è tonificata e vellutata.

A specific treatment relieving muscle tensions and stress that gives you a sense of total well-being.

The skin results smoother and toned.

Trattamento bellezza Alpina al Sambuco

50 min. € 68

Purificante e rivitalizzante. Morbido trattamento che allenta gli stati di affaticamento e la tensione della pelle a base di delicati fitoestratti al sambuco. Elisir anti ossidante per tutte le pelli. Per un corpo purificato e rassodato.

Impacco avvolgente al Sambuco. Massaggio con olio al Sambuco.

An alpine, purifying and revitalizing beauty treatment with Elderberry. A soft treatment that eases fatigue and skin tension with delicate extracts of elderberry. An anti-oxidant elixir for all skin types for a purified and firm body.

Enjoy your body being wrapped and massaged with Elderberry oil.

Trattamento defaticante all'arnica

75 min. € 98

Impacco caldo all'arnica seguito da un massaggio, ridona elasticità e mobilità ai muscoli e alle articolazioni particolarmente rigide. Fango crema all'arnica. Massaggio con olio all'arnica.

A warm arnica wrapping followed by a massage which restores suppleness and elasticity and reduce stiffness.

Arnica body wrap and oil massage.

Coccola gourmand al burro di latte, miele e zucchero di canna

75 min. € 98

Rituale con burro di latte, miele e zucchero di canna altamente nutritivo. Per rigenerare, nutrire il corpo e rendere la pelle setosa e morbida. Un peeling dolce seguito da un impacco e massaggio con burro di latte e miele. Scrub con burro di latte, miele e zucchero di canna. Impacco con crema burro di latte e miele. Massaggio con crema burro di latte e miele. Emulsione finale.

Highly nourishing and regenerating ritual with butter-milk, honey and sugar cane that makes your skin silky and soft. A soft peeling is followed by butter-milk and honey pack and massage and by sugar cane scrub. A wrapping and a further massage conclude the treatment.

Trattamento corpo alla castagna

75 min. € 98

Snellente e tonificante. Trattamento innovativo per contrastare gli inestetismi della cellulite. Grazie a specifici bioattivi contenuti nella castagna, questo trattamento elimina le tossine, modella il corpo e riduce l'antiestetica "pelle a buccia d'arancia".

An innovative, slimming and toning treatment to defeat cellulite. It uses specific bioactive contained in chestnut to eliminate toxins, shape the body and significantly reduce the anti-aesthetic signs of orange peel.



Trattamenti Estetici
Aesthetical Treatments



Pulizia viso - Deep cleansing facial treatment

50 min.

€ 70

Pulizia profonda del viso, latte, gommage, getto di vapore, maschera, fiala e massaggio.

Deep cleansing facial treatment including the application of face milk cleanser, gommage, steam, face mask, specific vial and massage.

Depilazione - Waxing

Mezza gamba - *Lower or Upper leg*

€ 25

Gamba - *Full leg*

€ 50

Inguine - *Bikini line*

€ 18

Ascelle - *Underarm*

€ 18

Sopracciglia - *Eyebrow tweezing*

€ 10

Baffetti - *Upper lip*

€ 10

Schiena - *Back*

€ 45

Braccia - *Full arms*

€ 25

Mani - *Hands*

€ 20

Fiala ritardante - *Specific vial*

€ 10

Trattamenti mani e piedi - Manicure and Pedicure

Manicure

€ 30

French manicure o pedicure - *French manicure or pedicure*

€ 25

Pedicure

€ 50

Ricostruzione unghie - Nails reconstruction

€ 120

Solarium

15 min.

€ 18

Trucco per una serata speciale - Special occasion make up

€ 60



Qualora vogliate disdire un appuntamento nella Spa vi preghiamo di farlo un giorno prima per evitare che vi sia addebitato il 50% del trattamento. Grazie.

To cancel an appointment please call the spa at least 24 hours in advance in order to avoid a charge of 50% of the treatment on your bill. Thank you.

Famiglia Maffei

Parrucchiere - Hairdresser

Il servizio di parrucchiere è disponibile tutti i giorni ed è gradita la prenotazione
Hair salon service available every day and only by prior arrangement

Piega (compresa di shampoo specifico e crema) € 35
Shampoo Condition Blowout

Impacco ristrutturante - *Intense conditioning treatment* € 13

Bagno di colore - *Color toner* € 38

Sfumature di luce (in base a quantità e lunghezza) € 35/150
Partial or full hightlights

Colorazione permanente - *Permanent coloring* € 45

Raccolto o acconciatura - *Hairstyling and special services* € 60/150



Per ogni trattamento con piante e fiori Alpestri abbiamo creato un prodotto domiciliare, emulsione, o bagno doccia naturale con l'assenza di saponi LES, senza vaselina naturalmente naturali!!!

Li potrete acquistare alla reception, lo abbiamo studiato per non farvi dimenticare i profumi e le sensazioni che la montagna vi regala durante le vostre vacanze... portateli con voi anche in città!

Our 100% natural Alpine-plants and flowers products are on sale and can be purchased at the reception. Bring them home and remind the scents and sensations of your mountain holiday when back in the cities..





Madonna di Campiglio - telefono 0465 441558 - www.biohotelhermitage.it